

Livello zero

ritorno alla sorgente.



*“Chi guarda fuori sogna,
chi guarda dentro si sveglia.”*
Jung

Esperienziale dall'11 al 14 marzo 2010



**ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDE DI BARI**



LIVELLO ZERO - ritorno alla sorgente. Esperienziale dall'11 al 14 marzo 2010

Ognuno di noi, nell'arco della propria esistenza, ha sperimentato la sensazione di connessione con il Tutto. Il percorso che riconduce all'Unità porta ad accogliere la vita nella sua essenza, a farsi carico di una responsabilità scevra da paura e da sensi di colpa. L'isolamento diventa incontro, la paura trasmuta in amore: nella connessione non esiste più "altro" da noi. "Livello zero" è il luogo nel quale sperimentare questa possibilità, attraverso tecniche di meditazione, respiro consapevole, condivisioni e accesso a risorse di saggezza interiore.

L'esperienziale verrà condotto da **Edda Di Tardo** (psicologa, psicoterapeuta), **Virginia Brevetti** (psicologa, psicoterapeuta), **Alessandra Caporale** (gestalt counselor) e **Fabrizio Enea** (operatore olistico), presso la Masseria S. Anna (Monopoli-Alberobello), in una splendida cornice naturale.



ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDE DI BARI

via fanelli 216/b - 70125 bari
tel 080/5484576 - www.aspicbari.it - info@aspicbari.it