



Aspic Counseling e Cultura, sede territoriale di Bari, è un'associazione di promozione sociale facente parte del gruppo Aspic di Roma, per il settore Counseling e Cultura. Dal 2001 organizza attività culturali attraverso corsi di formazione, aggiornamento per professionisti del settore socio-assistenziale, training in scienze umane e psicologiche. Gestisce il Master Esperienziale in gestalt counseling professionale "Esperto in tecniche di counseling-Agevolatore nella relazione d'aiuto" con la direzione scientifica della sede di Roma. Professionisti qualificati si occupano di formazione, percorsi di counseling e di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo, seminari intensivi esperienziali a tema, laboratori corporei ed espressivi per bambini e adulti, sessioni di respiro consapevole, mediazione familiare, CAO (Centro di ascolto e orientamento gratuito), gruppi di crescita e di meditazione, percorsi di floriterapia.

Aspic Counseling e Cultura

Sede di Bari

Via G. Fanelli, 216/b

Tel. 080 5484576

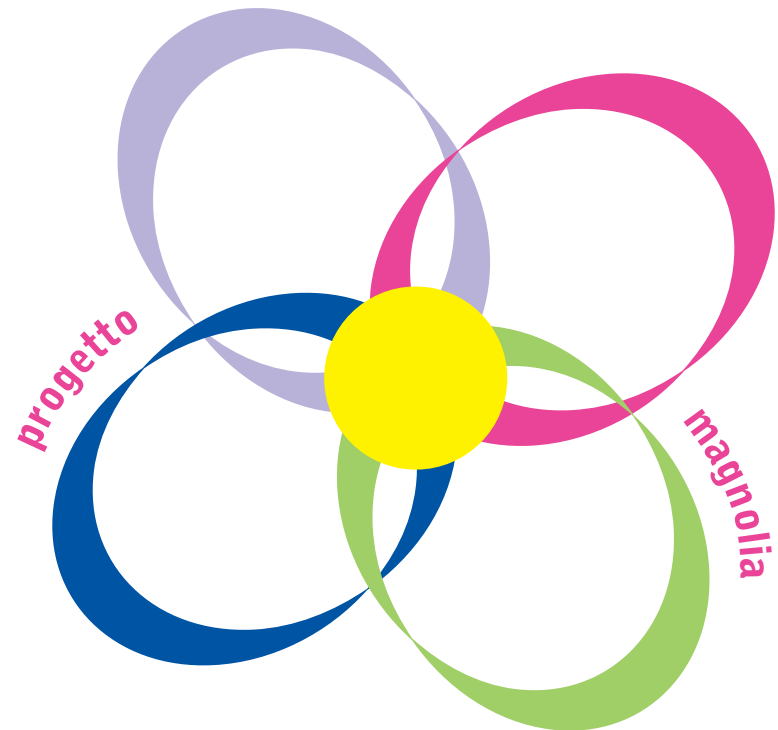
www.aspicbari.it

info@aspicbari.it



**ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDE DI BARI - AREA PER LA SCUOLA**

**ESPLORARE, COMPRENDERE, AGIRE
NEI CONTESTI FORMATIVI**



CORSO SULLE ABILITÀ DI COUNSELING

ESPLORARE **COMPRENDERE** **AGIRE** NEI CONTESTI FORMATIVI

ABILITA' DI COUNSELING -LIVELLO BASE-

I principi del counseling e della relazione d'aiuto in età evolutiva secondo l'approccio umanistico integrato.

ESSERE EMPATICI

La sintonizzazione affettiva e lo sviluppo dell'alleanza con il bambino e l'adolescente. Benessere e qualità della vita nell'età evolutiva: i fattori protettivi della crescita.

ATTACAMENTO NEL CICLO DI VITA

Sviluppo del legame di attaccamento nell'infanzia e nell'adolescenza. Valutazione della relazione di attaccamento.

L'EVOLUZIONE DEI SISTEMI PRIMARI

La famiglia: il ciclo di vita e la comunicazione. Il Genogramma.

L'ADOLESCENTE NEL CONTESTO SCOLASTICO

La valutazione del disagio rispetto alla scuola. La dispersione scolastica. I processi di sviluppo dell'apprendimento sano e disfunzionale.

VECCHI E NUOVI SCENARI:

Bullismo, aggressività, rabbia: dall'impulsività all'autoregolazione.

MOTIVARE AL CAMBIAMENTO

Gli interventi comunicativi prioritari: il colloquio motivazionale con gli adolescenti.

LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E DELLA RETE SOCIALE DI SUPPORTO

L'Empowerment, la rete sociale e gli interventi possibili nel contesto di appartenenza.

IL COUNSELING DI GRUPPO

Agevolare il processo di gruppo nei contesti formativi, di crescita personale e di Auto-mutuo aiuto - il "peer counseling" con bambini ed adolescenti.

COUNSELING EFFICACE

Selezione di interventi e procedure efficaci nel counseling per l'età evolutiva.

DESTINATARI

Il corso è ideato e programmato per coloro che interagiscono personalmente o professionalmente con bambini, adolescenti e giovani in contesti educativi, formativi e di sostegno con particolare riferimento ai contesti scolastici.

OBIETTIVI E FINALITÀ

Fornire strumenti concettuali e applicativi che agiscano efficacemente nella relazione d'aiuto individuale e di gruppo nei contesti educativi. Imparare a produrre interventi di sviluppo socio-affettivo nella comunità di appartenenza.

METODOLOGIA

Il corso si avvale di una metodologia interattiva di apprendimento. Il 40% di teoria e il 60% di pratica guidata. Videodidattica, gruppi di lavoro ed esercitazioni individuali.

STRUTTURA E ORARI

10 incontri della durata di 12 ore
Sabato ore 15.00-19.00
Domenica ore 9.00-18.00

COSTI

Il corso ha un costo di 1.800 euro IVA inclusa. Il costo è rateizzabile fino ad un massimo di 10 rate di 180 euro. Il pagamento in un'unica soluzione consente lo sconto del 10%.

LUOGO

Aspic Counseling e Cultura - Sede di Bari
Via G. Fanelli 216/b - Bari
Il corso sarà attivato con un numero minimo di 12 partecipanti.

ATTESTATO DI FREQUENZA

A conclusione della partecipazione a non meno dell'80% della formazione verrà rilasciato l'attestato di frequenza annuale. Chi lo desidera potrà continuare la formazione ottenendo il diploma di Counselor Professionale.

