



Aspic Counseling e Cultura, sede territoriale di Bari, è un'associazione di promozione sociale facente parte del gruppo Aspic di Roma, per il settore Counseling e Cultura. Dal 2001 organizza attività culturali attraverso corsi di formazione, aggiornamento per professionisti del settore socio-assistenziale, training in scienze umane e psicologiche. Gestisce il Master Esperienziale in gestalt counseling professionale "Esperto in tecniche di counseling-Agevolatore nella relazione d'aiuto" con la direzione scientifica della sede di Roma. Professionisti qualificati si occupano di formazione, percorsi di counseling e di psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo, seminari intensivi esperienziali a tema, laboratori corporei ed espressivi per bambini e adulti, sessioni di respiro consapevole, mediazione familiare, CAO (Centro di ascolto e orientamento gratuito), gruppi di crescita e di meditazione, percorsi di floriterapia.

Aspic Counseling e Cultura
Sede di Bari

Via G. Fanelli, 216/b
Tel. 080 5484576

www.aspicbari.it
info@aspicbari.it



ASPIC

**ASSOCIAZIONE
COUNSELING E CULTURA
SEDE DI BARI**

CORSO DI MICROCOUNSELING 80 ORE DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICA



CORSO DI MICROCOUNSELING

80 ORE DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICA

formarsi alla relazione d'aiuto:
una risorsa per l'individuo e per la comunità

sviluppare le abilità di ascolto
e comunicazione empatica:
costruire nuove possibilità e relazioni soddisfacenti
nel proprio contesto di appartenenza

1° incontro

parliamo di counseling...
definizione e ambiti di intervento
introduzione al modello pluralistico integrato

2° incontro

il modello rogersiano; la relazione che cura, l'ascolto partecipativo, l'empatia affettiva congruente

3° incontro

il modello rogersiano; il rispecchiamento empatico

4° incontro

l'arte di aiutare: Carkhuff
definizione del colloquio d'aiuto

5° incontro

saper ascoltare e saper osservare
i principi della comunicazione analogica e digitale
modelli e strategie verbali, paraverbali, non verbali

6° incontro

feedback fenomenologico
"vissi" ricerca delle cause di fallimento del colloquio

7° incontro

stili di attaccamento e stili cognitivi
modalità di coping

8° incontro

il counseling nelle famiglie; ciclo vitale e metamodello sistemico-relazionale

9° incontro

la teoria del sé: tra idealizzazione e realtà

10° incontro

procedure e interventi efficaci nel counseling

DESTINATARI

- Operatori socio-sanitari ai quali vengono richieste avanzate competenze tecniche di comunicazione: educatori, medici, assistenti di comunità, infermieri, fisioterapisti, pedagogisti;
- professionisti che utilizzano la comunicazione come strumento di lavoro e che vogliono ampliare le proprie competenze e potenziare le proprie risorse: consulenti, formatori, selezionatori, gestori delle risorse umane, manager, avvocati, liberi professionisti in genere;
- coloro i quali svolgono la propria attività a contatto con il pubblico e desiderano migliorare le proprie capacità comunicative e di relazione: front-office, reception, volontari;
- studenti di scienze umanistiche che desiderano iniziare sin da ora un percorso di formazione personale che li prepari a relazionarsi con il mondo del lavoro: neo-laureati, laureandi, neo-diplomati;
- persone che vogliono ricevere stimoli nuovi e significativi per sviluppare i propri talenti e rafforzare l'autostima al fine di trovare maggiore soddisfazione in sé stessi.

OBIETTIVI E FINALITA'

- sviluppare le abilità di ascolto e comunicazione empatica
- costruire nuove possibilità e relazioni soddisfacenti nel proprio contesto di appartenenza
- iniziare a formarsi alla relazione d'aiuto

METODOLOGIA

Il corso si avvale di una metodologia interattiva di apprendimento.
30% di teoria e 70% di pratica guidata.
Videodidattica, gruppi di lavoro ed esercitazioni individuali.

STRUTTURA E ORARI

10 incontri della durata di 8 ore. Domenica ore 9.00-18.00.

COSTI

Il corso ha un costo di 1.200 euro IVA inclusa.
Il costo é rateizzabile fino ad un massimo di 10 rate di 120 euro.
Il pagamento in un' unica soluzione consente lo sconto del 10%.

LUOGO

Aspic Counseling e Cultura - Sede di Bari - Via G. Fanelli 216/b - Bari

NOTE

Il corso sarà attivato con un numero minimo di 12 partecipanti.

ATTESTATO DI FREQUENZA

A conclusione della partecipazione a non meno dell'80% della formazione, verrà rilasciato l'attestato di frequenza annuale. Chi lo desidera potrà continuare la formazione inserendosi (previo modulo integrativo) al secondo anno del master in counseling.

